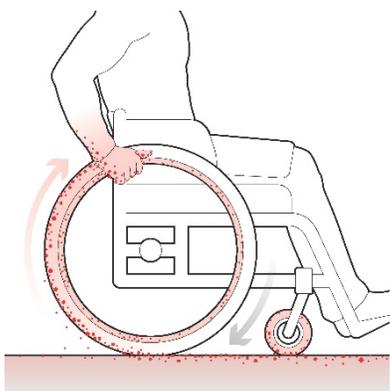


ATENCIÓN: Usuarios de sillas de ruedas: MEDIDAS DE PREVENCIÓN para el COVID-19



Todas las superficies con las cuales tenemos contacto podrían tener el virus.

Cualquier virus que pueda estar en tus manos se transfiere a los aros de propulsión cuando empujas la silla de ruedas.

Las ruedas transfieren el virus a tus manos y tus manos transfieren el virus a los aros de propulsión.

Adicionalmente, si te impulsas con las llantas, básicamente tus manos están en contacto con todos los lugares en donde has circulado.

Manos Limpias

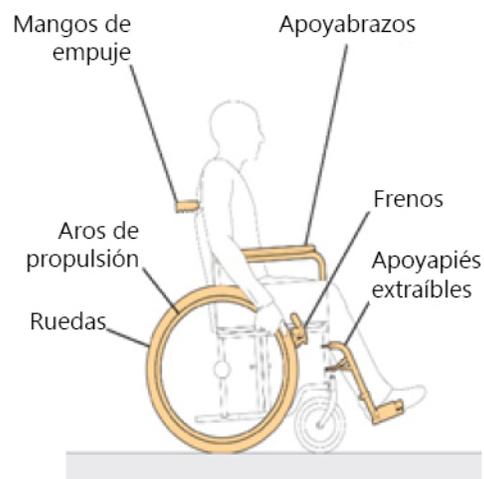
Moja y lava tus manos con jabón durante al menos 20 segundos cada vez que regreses a casa después de realizar CUALQUIER actividad que involucre lugares donde hayan estado otras personas.

Silla de Ruedas Limpia

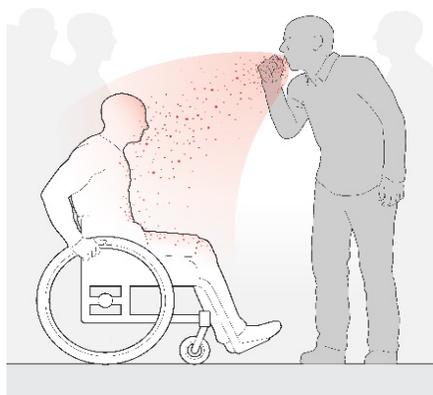
Moja dos paños/toallas con un poco de jabón y empuja la silla de ruedas por la casa, deslizando los paños sobre los aros de propulsión. Luego empuja la silla de ruedas con los paños/toallas sobre las llantas.

Empuja o gira en círculos la silla de ruedas aproximadamente por 6 metros. Empujar/girar la silla de ruedas 6 metros, limpia los aros de propulsión tres veces.

Limpia otras superficies de la silla de ruedas con las cuales estás en contacto frecuentemente; incluyendo los frenos de las ruedas y el marco en frente del asiento. Si tienes apoyabrazos, mangos de empuje o apoyapiés extraíbles, también debes limpiarlos.



Mantén una distancia de al menos 2 metros con otras personas en eventos sociales



Las personas que utilizan sillas de ruedas se sientan más abajo y son más vulnerables a las gotas de saliva infectada y a los aerosoles.

Tenemos la responsabilidad con nosotros mismos y con los demás el prevenir la propagación de enfermedades. Poner en práctica estas medidas de aseo e higiene te llevarán más tiempo que a todos los demás, ¡pero se fuerte y empujate hacia adelante!

Escrito por Peter Axelson MSME, ATP, RET